



Kitalenuchten

WIR STÄRKEN DIE, DIE UNSERE JÜNGSTEN STÄRKEN

Kitaleuchten

**WIR STÄRKEN DIE, DIE UNSERE JÜNGSTEN
STÄRKEN!**



Weil leuchtende Pädagogen den Unterschied machen.

Jeden Tag begleiten PädagogInnen Kinder mit Herz und Hingabe. Sie sind Wegbegleiter, Mutmacher und Vorbilder. Doch der Alltag stellt sie vor immense Herausforderungen, die oft Spuren hinterlassen. Psychische Belastungen und Ausfälle sind längst keine Ausnahme mehr.

Mit Kitaleuchten schenken wir Ihren Teams genau das, was sie verdienen: neue Energie, Gelassenheit und innere Stärke. Unser Online-Kurs ist mehr als nur eine Fortbildung, er ist eine Quelle der Inspiration und Erholung. So können Ihre PädagogInnen ihre wertvolle Arbeit mit Leichtigkeit und Freude fortsetzen.

Das Wichtigste in Kürze



- **5 Stunden Videomaterial:** Kompakte, praxisnahe Inhalte, die speziell für die Bedürfnisse und Herausforderungen des pädagogischen Alltags entwickelt wurden.
- **Kürze und Flexibilität:** Microlearning ist hier der Schlüssel zum Erfolg. Die Inhalte sind so gestaltet, dass sie in maximal 10 Minuten vermittelt werden – ideal, um das Training mühelos in den Arbeitsalltag zu integrieren. Ihre MitarbeiterInnen gewinnen wertvolle Impulse, ohne ihre Routinen unterbrechen zu müssen.
- **Sofort umsetzbares Wissen:** Jede Lektion bietet direkt anwendbares Wissen für den pädagogischen Alltag – von der eigenen Stressbewältigung bis hin zur Gestaltung von Angeboten für die Kinder.

Die Vorteile von Kitaleuchten auf einen Blick



- ✓ **Zufriedene Teams:** Höhere Mitarbeiterbindung und stärkere Identifikation mit der Einrichtung.
- ✓ **Reibungsloser Alltag:** Flexibles Microlearning, das sich perfekt in den Arbeitsalltag integrieren lässt.
- ✓ **Verbesserte Teamkultur:** Stärkere Zusammenarbeit und ein vertrauensvolles Miteinander.
- ✓ **Langfristige Wirkung:** Direkte Anwendung des Wissens für mehr Gelassenheit, Balance und Motivation im Kita-Alltag. Einzelne Module können bedarfsweise immer wieder bearbeitet werden.
- ✓ **Kosteneinsparung durch geringere Fluktuation:** Anerkennung und Entwicklungsmöglichkeiten fördern die Bindung zum Arbeitgeber.

Unsere Expertise – Fundiert, praxisnah und nachhaltig

Kita Leuchten basiert auf über 12 Jahren Erfahrung und fundiertem Wissen aus folgenden Bereichen:

- ✓ Praxis in der klinischen Burnout- und Depressionsbehandlung
- ✓ Langjährige Tätigkeit als Teamcoach im Kita-Bereich
- ✓ Zertifizierte Ausbildung zum Emotionscoach nach emTrace
- ✓ Wertvolle persönliche Erfahrungen aus der Arbeit im sozialen Bereich



Das Ergebnis: Ein einzigartiges Konzept, das speziell auf die Bedürfnisse pädagogischer Fachkräfte zugeschnitten wurde. **Praxisnah, nachhaltig und wirksam!**
Das ist die **SELBST-Methode**.

Die SELBST-Methode

Die **SELBST-Methode** ist ein einzigartiges Konzept, speziell entwickelt für Kita-Träger und Leitungen, die ihre Teams nachhaltig stärken und den pädagogischen Alltag gezielt verbessern möchten.

Die Methode umfasst die folgenden Kernbereiche:

-  **Selbstwahrnehmung**
-  **Emotionen**
-  **Lebenslust**
-  **Balance**
-  **Sinnhaftigkeit**
-  **Teamwork**

Zusätzlich bietet das Programm spezielle Module zur **Achtsamkeit** und praxisnahen **Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag** – damit Ihre MitarbeiterInnen die Inhalte direkt anwenden und langfristig von ihnen profitieren können.



Ihr Return on Investment

Durchbrechen Sie den Teufelskreis aus **Überlastung**, **Krankheitsausfällen** und **Kündigungen**. **Reduzierte** Ausfalltage senken die **Betriebskosten** erheblich und entlasten das Personal.

Machen Sie Ihre MitarbeiterInnen zu **Fans** Ihres **Unternehmens**. Verringern Sie so die **Fluktuation**, sparen Sie **immense Kosten** für die Gewinnung neuer MitarbeiterInnen und schonen Sie die Kräfte Ihres bestehenden Teams, da weniger Ausfälle kompensiert werden müssen.

Mitarbeiterbindung: Eine lohnende Investition



Die MitarbeiterInnen sind das Herz der Einrichtungen.

Fluktuation kostet nicht nur Zeit und Geld, sie kostet vor allem Vertrauen, Stabilität und Teamgeist. Wussten Sie, dass die Neugewinnung eines Mitarbeiters bis zu 90 % des Bruttojahresgehalts verschlingen kann?

Wenn KollegInnen gehen, hinterlassen sie oft mehr als nur eine offene Stelle. Sie hinterlassen Lücken im Team, die schwer zu schließen sind.

Mit Kitaleuchten ergänzen Sie das umfangreiche Engagement Ihrer Stadt um eine wunderbare und wertvolle Komponente.

Studien zeigen: Menschen bleiben dort, wo sie sich wohl und geschätzt fühlen. Je stärker das Team, desto widerstandsfähiger sind die einzelnen Mitglieder gegenüber den täglichen Herausforderungen. Kitaleuchten bietet Ihren MitarbeiterInnen genau das: eine Ergänzung, die stärkt, verbindet und nachhaltig wirkt.

Investieren Sie in das **Leuchten** Ihrer PädagogInnen

Mit **Kitaleuchten** erhalten Sie eine Lösung, die die Resilienz, Zufriedenheit und Qualifikation Ihrer PädagogInnen langfristig stärkt. Sie ist flexibel, **kosteneffizient** und nahtlos in den Kita-Alltag integrierbar. Ein starkes, harmonisches Team ist das Herz jeder erfolgreichen Einrichtung und das **Aushängeschild** Ihrer Kita.

Gehen Sie den entscheidenden Schritt, um Ihre PädagogInnen zu stärken und ihnen eine neue **Leichtigkeit** im Alltag zu ermöglichen. Ihre **heutige** Investition fördert morgen die **Bindung** Ihrer MitarbeiterInnen und das **Ansehen** Ihrer Einrichtung.

Lassen Sie uns gemeinsam die besten **Lösungen** gestalten, um Ihre pädagogische Arbeit **nachhaltig zu fördern**.

Das sagen unsere zufriedenen Kunden

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Empfehlung

Ich habe den Kita Leuchten Online-Kurs gemacht und bin sehr zufrieden. Der Alltag in der Kita kann wirklich stressig und herausfordernd sein, aber die Inhalte haben mir geholfen, besser mit diesem Druck umzugehen. Besonders die kurzen Lektionen sind super praktisch, da ich sie problemlos zwischendurch anschauen konnte. Die Methoden zur Stressbewältigung und Achtsamkeit lassen sich direkt anwenden. Ich habe schon nach kurzer Zeit gemerkt, dass ich ruhiger und ausgeglichener bin. Insgesamt ein wirklich hilfreicher Kurs für alle, die im pädagogischen Bereich arbeiten.

Qualität	★★★★★	5,00
Nutzen	★★★★★	5,00
Leistungen	★★★★★	5,00
Durchführung	★★★★★	5,00
Methodik	★★★★★	5,00

✓ Rahmenbedingungen
SEHR GUT (5,00)

✓ Aufwand / Nutzen
SEHR GUT (5,00)

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
Kitaleuchten

Weniger anzeigen



30.01.2025 | Anonym

Das sagen unsere zufriedenen Kunden

4,92 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Der Videokurs 'Kitaleuchten' hat mich wirklich begeistert! Die Inhalte sind nicht nur informativ, sondern auch so aufbereitet, dass sie einen sofort ansprechen und zum Nachdenken anregen. Besonders beeindruckt hat mich die hochwertige Qualität der Videos – klar, professionell und mit viel Herz gestaltet.

Das Workbook ist eine perfekte Ergänzung und hilft dabei, die Inhalte nicht nur zu verstehen, sondern auch direkt in die Praxis umzusetzen. Die kurzen Videos finde ich ideal, da sie sich super in den Alltag integrieren lassen und ich jederzeit darauf zugreifen kann.

Die Fülle an tollen Inhalten, die praktische Relevanz und die liebevolle Gestaltung machen diesen Kurs für mich absolut empfehlenswert. Ein echtes Highlight für alle, die im Kita-Bereich tätig sind!

4,86 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Der Kurs bietet eine hervorragende Möglichkeit, Kita Mitarbeiter zu schulen und durch Coaching im Alltag zu unterstützen. Durch die kurzen Sequenzen kann die Weiterbildung gut in den Alltag integriert werden. Ich kann den Kurs daher absolut weiterempfehlen. Unsere Mitarbeiter haben absolut profitiert!

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
Kitaleuchten

[Details & Optionen](#)

27.01.2025 | Anonym



Kitaleuchten

WIR STÄRKEN DIE, DIE UNSERE JÜNGSTEN STÄRKEN

Die Inhalte von **Kitaleuchten** wurden von Daniel Filser entwickelt, basierend auf über zehn Jahren Erfahrung in der klinischen Behandlung von Depressionen und Burnout sowie seiner mehrjährigen Expertise als Kita-Teamcoach.

Das Programm ist die **Quintessenz** aus mehr als 2.000 Stunden Einzelgesprächen und über 1.000 Stunden Seminar- und Gruppencoaching. Daniel Filser bringt ein tiefes **Verständnis** für die Herausforderungen und Bedürfnisse des pädagogischen Personals mit und bietet **praxisnahe Lösungen** für den Alltag.

Seine Vision:

Kitas sollen zu Orten der Freude werden, zu Räumen, in denen Menschen gestärkt in ihrem Selbst sind und daraus eine gewinnbringende Verbindung zueinander entsteht. Diese Überzeugung spiegelt sich in jedem Aspekt des Programms wider und macht Kita Leuchten zu einem einzigartigen Konzept, das nachhaltig stärkt und verbindet.

Kitalenchten



Stellen Sie sich ein motiviertes, harmonisches Team vor, das jeden Tag voller Energie und Freude arbeitet. Ein Gewinn für jede Einrichtung und die Kinder, die Sie begleiten.

Kitaleuchten

Starten Sie jetzt mit Kitaleuchten und schenken Sie Ihrem Team die Unterstützung, die es verdient.

Für mehr Leichtigkeit, Zufriedenheit und Erfolg im Kita-Alltag.

[E-Mail kontakt@kitaleuchten.de](mailto:kontakt@kitaleuchten.de)

+49 151 56172241